

## Hướng dẫn sử dụng Kính áp tròng

Lưu ý đặc biệt: Sách hướng dẫn này nhằm hướng dẫn người đeo cách đeo đúng cách và bảo quản Kính áp tròng mềm (sau đây gọi là: ống kính, kính áp tròng hoặc ống kính mềm). Hãy nhớ đọc kỹ trước khi đeo theo hướng dẫn của bác sĩ nhãn khoa hoặc chuyên gia đo thị lực.

[Tên sản phẩm] Kính áp tròng

[Model] MCK1

[Nguyên liệu chính] Hema

[Giải pháp trộn gói] Dung dịch borax axit boric và muối natri clorua

[Ngày sửa đổi mới nhất] 25/10/2021

### I. Cảnh báo

1. Sản phẩm này tiếp xúc trực tiếp với giác mạc, nếu ai không tuân thủ việc sử dụng các phương pháp hoặc các biện pháp liên quan vấn đề, nó có thể gây ra nhiều bệnh về mắt, hoặc thậm chí mù lòa. Vui lòng đọc kỹ hướng dẫn này trước khi sử dụng và làm theo lời khuyên của bác sĩ theo đúng phương pháp.
2. Vui lòng quyết định có nên đeo sản phẩm này sau khi được bác sĩ nhãn khoa kiểm tra và đánh giá hay không. Đo thị lực các chuyên gia phải chịu trách nhiệm kiểm tra và lắp đặt sản phẩm này.
3. Nó có thể gây ra góc nhìn của người đeo, tăng nguy cơ tổn thương kết mạc và thậm chí xuất hiện viêm giác mạc, viêm giác mạc loét và các bệnh khác về mắt khi đeo sản phẩm này. Vì vậy, khi dịch tiết ở mắt tăng lên, đỏ mắt, đau mắt, sợ ánh sáng, chảy nước mắt, cảm giác có vật thể lạ, giảm thị lực và hiện tượng bất thường, bạn nên ngừng đeo ngay lập tức và đến bệnh viện để bác sĩ nhãn khoa kiểm tra càng sớm càng tốt. Sự chậm trễ điều trị có thể xảy ra tổn thương thị giác vĩnh viễn.
4. Do sự khác biệt của từng cá nhân nên vẫn có khả năng tạo ra những thay đổi như tế bào nội mô giác mạc, tân mạch giác mạc khi sử dụng đúng sản phẩm này.
5. Người đeo phải tuân theo hướng dẫn và cách sử dụng chuyên nghiệp của nhãn khoa, việc sử dụng kính áp tròng mềm đã được thực hiện sản phẩm giấy chứng nhận đăng ký thiết bị y tế. Vô hiệu hóa chất lỏng rửa, xà phòng và các ống kính sạch thay thế khác,
6. Vui lòng đeo đúng theo thời gian chỉ định. Không thể đeo ống kính hàng ngày trong khi ngủ. Lâm sàng đã có đủ chứng minh rằng: Nguy cơ xảy ra các tác dụng phụ nghiêm trọng sẽ tăng lên đáng kể khi đeo kính áp tròng hàng ngày trong thời gian ngủ.
7. Khi đeo kính áp tròng mềm lần đầu tiên, vui lòng đến bệnh viện để kiểm tra thường xuyên sau lần đầu tiên, tuần đầu tiên, tháng đầu tiên và tháng thứ ba lắp ống kính. Ngay cả khi không có bất kỳ khó chịu nào, bạn nên đi đến bệnh viện thường xuyên (hoặc theo lời khuyên của bác sĩ) để khám mắt
8. Thấu kính trang trí phẳng, không có chức năng tật khúc xạ, có nguy cơ tương tự với tật khúc xạ chức năng, nên được sử dụng một cách thận trọng.
9. Sản phẩm này có thể được sử dụng nhiều lần.
10. Tiếp xúc trực tiếp kính áp tròng với nước không vô trùng (ví dụ như nước máy, tắm xoáy nước, bơi lội, tham gia các môn thể thao dưới nước) làm tăng nguy cơ nhiễm vi khuẩn
11. Việc sử dụng nước không vô trùng (ví dụ như nước máy) trong việc xử lý kính áp tròng và hộp đựng kính áp tròng ngày càng tăng nguy cơ nhiễm vi khuẩn nghiêm trọng



## II. Chống chỉ định

1. Nếu bác sĩ nhãn khoa chẩn đoán mắc nhiều bệnh về mắt như viêm cấp tính hoặc mãn tính, bệnh tăng nhãn áp, bất thường cảm giác giác mạc, tổn thương biểu mô giác mạc, giảm tế bào nội mô giác mạc, khô da, v.v., vui lòng không đeo ống kính.
2. Nếu bác sĩ nhãn khoa chẩn đoán mắc bệnh toàn thân có thể ảnh hưởng đến mắt, vui lòng không đeo kính áp tròng.
3. Tiền sử dị ứng với kính áp tròng hoặc các sản phẩm chăm sóc kính áp tròng
4. Cuộc sống hoặc môi trường làm việc không phù hợp để đeo kính áp tròng mềm, chẳng hạn như bụi trong không khí, thuốc, bình xịt chuẩn bị (ví dụ: cố định, hóa chất dễ bay hơi), bụi bẩn, v.v.
5. Những người không thể sử dụng ống kính mềm theo yêu cầu.
6. Những người không thể kiểm tra mắt thường xuyên.
7. Điều kiện vệ sinh cá nhân không đáp ứng yêu cầu về điều kiện vệ sinh cần thiết để đeo kính mềm.

## III. Các biện pháp phòng ngừa

1. Có thói quen đeo lens mềm hàng ngày. Luôn lấy và đeo cùng một lens để tránh nhầm lẫn. Sau đó, ống kính bên trái. Tháo ống kính và đặt vào hộp ống kính tương ứng. Nếu trộn ống kính trái và phải, vui lòng hỏi nhân viên bán hàng, bác sĩ nhãn khoa hoặc chuyên gia đo thị lực để được trợ giúp. Nếu bạn đeo thấu kính mềm đối diện, mắt bạn sẽ có hiện tượng rõ ràng
2. Lần đầu tiên đeo kính mềm trong một hoặc hai tuần đầu có thể có cảm giác hơi chuyển động của kính hoặc khó chịu, nhưng nó sẽ tự biến mất dần dần. Nếu cảm giác đó rõ ràng hơn, hoặc mờ mắt, đỏ, sợ ánh sáng và chảy nước mắt, v.v. các triệu chứng kích ứng, bạn nên tháo ống kính kịp thời để tìm hiểu lý do.  
Những nguyên nhân có thể gây ra vấn đề trên là: Thấu kính không nằm ở trung tâm giác mạc; Thấu kính bị bẩn và bị hỏng; Đeo thấu kính đối diện; Các lý do khác. Nếu các triệu chứng vẫn tiếp diễn, vui lòng đến bệnh viện để kiểm tra bởi một bác sĩ nhãn khoa.
3. Sản phẩm này bị nghiêm cấm làm nóng hoặc đóng băng.
4. Nếu có nhu cầu sử dụng thuốc, đặc biệt là thuốc nhỏ mắt, vui lòng đến gặp bác sĩ trong thời gian đeo kính.
5. Hãy thận trọng và tham khảo ý kiến bác sĩ nếu bạn đang mang thai, cho con bú hoặc có kế hoạch mang thai gần đây.
6. Nếu bạn có tiền sử đeo kính chỉnh hình, vui lòng đến tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi đeo kính mềm.

## IV. Cơ chế hoạt động

Kính áp tròng mềm chủ yếu được áp dụng để khắc phục tất cả các loại tật cận thị ở mắt. Ở các mắt trên, tật cận thị không có ánh sáng tập trung đúng vào võng mạc, dẫn đến mờ mắt. Khi thấu kính được đặt trên giác mạc, như một bộ phận quang học trong trước mắt, sau đó kết hợp hiệu ứng quang học của nó để tập trung ánh sáng ngay vào võng mạc để mang lại tầm nhìn rõ ràng.

## V. Thành phần đóng gói

Đóng chai: Một ống kính mỗi chai.

Đóng hộp: Một mảnh mỗi hộp được đóng gói ban đầu

## **VI. Giải pháp điều dưỡng Các biện pháp phòng ngừa**

1. Việc sử dụng sản phẩm này hiện đang được liệt kê áp dụng cho các giải pháp chăm sóc kính mềm và các sản phẩm liên quan, chẳng hạn như Constar giải pháp chăm sóc kính áp tròng đa năng, bạn có thể đáp ứng các ống kính sạch sẽ, với ngoại trừ các yêu cầu về protein, rửa, khử trùng và bảo quản.

Nếu sử dụng thấu kính điều dưỡng không chỉ làm sạch tốt dung dịch chăm sóc thấu kính cứng mà không thể làm sạch thấu kính kết tủa, hoặc thậm chí làm hỏng ống kính.

Lựa chọn giải pháp, vui lòng tham khảo các thông số kỹ thuật của sản phẩm có liên quan hoặc tham khảo ý kiến bác sĩ nhãn khoa hoặc chuyên gia về mắt.

### **2. Các biện pháp phòng ngừa:**

Không sử dụng lực nhào, ma sát quá mạnh để tránh làm hỏng ống kính;

Hãy tuân thủ nghiêm ngặt các quy trình và yêu cầu về làm sạch, khử protein, rửa, khử trùng, bảo quản và đeo kính áp tròng. Mỗi bước không thể thay thế được nhau;

Thấu kính phải được ngâm trong dung dịch điều dưỡng đặc biệt có chức năng khử trùng trước khi đeo. Thời gian ngâm có thể tham khảo hướng dẫn sử dụng dung dịch điều dưỡng.

Ống kính đã được bảo quản hơn một tuần phải được làm sạch và khử trùng trước khi đeo.

#### **• Và hãy chú ý những điều sau:**

1. Vui lòng tuân thủ nghiêm ngặt các hướng dẫn của các loại dung dịch điều dưỡng khác nhau. Trình tự không được đảo ngược và không được trộn lẫn hoặc sử dụng dung dịch điều dưỡng khác nhau.
2. Dung dịch điều dưỡng phải được sử dụng trong thời hạn sử dụng và thời hạn sử dụng, nếu không thì phải loại bỏ sau khi hết hạn.
3. Không để bụi bẩn từ ngón tay, ống kính hoặc hộp đựng ống kính chạm vào mặt trên của chai. Đặt miệng trong của chai hướng lên trên sau khi mở chai.
4. Bảo quản ở nhiệt độ ổn định, tránh ánh sáng, môi trường khô ráo.
5. Nếu dung dịch điều dưỡng có vẻ đục hoặc mắt có vẻ khó chịu khi sử dụng bình thường, chẳng hạn như đỏ và chảy nước mắt, thì cần phải xử lý ngay dừng lại ngay lập tức và hỏi ý kiến bác sĩ.
6. Nên bỏ dung dịch điều dưỡng đã tiếp xúc với ống kính và cấm sử dụng nhiều lần.

## **VII. Phương pháp đeo và tháo ống kính**

### **1. Chuẩn bị**

1. Tìm hiểu hướng dẫn cụ thể của nhân viên chuyên môn về phương pháp đeo.
2. Rửa tay kỹ bằng xà phòng và nước trước mỗi lần chạm vào kính.
3. Giữ và cắt ngắn móng tay của bạn. Không dùng móng tay chạm vào tròng kính trong quá trình đeo, tháo và điều dưỡng.
4. Đeo, tháo và giữ kính trên bàn phẳng, sạch sẽ để không bị rơi xuống đất hoặc thất lạc.
5. Có thói quen đeo lens mềm hàng ngày. Luôn lấy và đeo cùng một lens để tránh nhầm lẫn, phải đeo lens trước ống kính bên trái sau.
6. Thói quen kiểm tra trước mỗi lần đeo kính không có biểu hiện bất thường, kính ẩm và sạch.

### **2. Bước đeo lens**

1. Tay của bạn phải giữ sạch sẽ và thử trước khi đeo lens và giữ góc cam âm của lens hướng lên trên trong ngón tay.

2. Nhận biết mặt trước và mặt sau
3. Nhìn xuống tấm gương trên bàn.
4. Dùng ngón trỏ hoặc ngón giữa ấn vào mép mí mắt trên, kéo toàn bộ mí mắt trên lên trên. Sử dụng ngón tay của bàn tay khác để ấn vào mép mí mắt dưới và trải rộng hoàn toàn mí mắt dưới đi xuống.
5. Nên đặt thấu kính nhẹ nhàng vào phần trung tâm của giác mạc (mắt đen)
6. Chớp mắt nhẹ nhàng vài lần và dùng khăn lau sạch chất lỏng tràn ra ngoài mắt (nếu có). Đeo với những thứ trên, bước bên phải lens trước lens trái sau.

### 3. Các bước tháo ống kính

1. Mở mí mắt hoàn toàn giống như phương pháp đeo kính áp tròng.
2. Dùng ngón cái và ngón trỏ kẹp nhẹ phần dưới của tròng kính, sau đó nhẹ nhàng tháo tròng kính ra.

### VIII. Điều dưỡng và lưu trữ

1. Mỗi lần trước khi vệ sinh và khử trùng kính, kính phải được cho vào hộp trước khi thêm 2/3 dung lượng tiếp xúc giải pháp chăm sóc ống kính.
2. Tách ống kính được đặt trong Lòng bàn tay, nhỏ 2 ~ 3 giọt dung dịch chăm sóc kính áp tròng.
3. Dùng một tay và ngón trỏ xoa nhẹ nhàng mặt trước và mặt sau của thấu kính 20 lần.
4. Dùng tay nhật mép kính, rửa kính bằng tiếp xúc ống kính một cách giải quyết. Tránh cho con bú trong khi rửa chai nước rửa và tiếp xúc với ống kính mềm.
5. Sau khi rửa thấu kính vào hộp đựng thấu kính tương ứng, xác định từng gương, ngâm hoàn toàn và vặn chặt nắp.
6. Khi không sử dụng sẽ vệ sinh, rửa sạch, khử trùng nghiêm ngặt và được lưu trữ trong dung dịch, thay kho 7 ngày một lần. Mặc lại trước khi làm sạch hoàn toàn, tráng và ngâm khử trùng
7. Làm sạch, rửa, khử trùng, đến protein không thể thay thế cho nhau trong mỗi bước.
8. Việc làm sạch bằng protease (chất lỏng) sẽ giúp loại bỏ cặn protein trên tròng kính. Giải pháp đa chức năng với protein function không phải là chất thay thế cho protease (lòng), protease (lòng) không phải là chất thay thế cho việc vệ sinh và khử trùng thông thường. Ge được khuyến nghị thực sự 7 ngày một lần sử dụng thấu kính protease (dạng lỏng) một cách cẩn thận bằng cách vận hành thủ công máy tính bằng protease (dạng lỏng)

### IX. Vệ sinh hộp ống kính

1. Hộp đựng ống kính là nguồn lây nhiễm vi khuẩn quan trọng. Để ngăn ngừa nhiễm trùng mắt, vui lòng làm sạch, rửa và lau khô hộp đựng ống kính hàng ngày sau khi sử dụng.
2. Vui lòng sử dụng bàn chải sạch và chuyên dụng để làm sạch bên trong và bên ngoài hộp đựng ống kính bằng nước tinh khiết và ngâm với nước sôi rồi lau khô hàng tuần, đồng thời giữ hộp đựng ống kính sạch sẽ và gọn gàng.
3. Ba tháng một lần phải thay hộp đựng ống kính.

### X. Giải pháp khẩn cấp

1. Nếu ống kính được gắn (dùng) hoặc không thể tháo ra, vui lòng nhỏ vài giọt chất lỏng bôi trơn được khuyến nghị vào mắt của bạn. Tháo ống kính ra sau khi nó có thể hoạt động tự do trên bề mặt của mắt. Nếu ống kính vẫn không thể tháo ra được, bạn nên đến bệnh viện ngay.
2. Nếu bất kỳ loại vật liệu hóa học nào (sản phẩm gia dụng, các loại dung dịch, hóa chất thí

nghiệm, v.v.) văng vào mắt, hãy rửa mắt bằng nhiều nước và tháo kính ra và đến bệnh viện ngay.

3. Nếu các hạt bụi từ môi trường bên ngoài xâm nhập vào mắt và gây khó chịu cho mắt, vui lòng không chà xát.

Thay vào đó, hãy nhỏ một vài giọt chất lỏng bôi trơn vào mắt. Vui lòng tháo ống kính và lau kỹ. Nếu vẫn còn mắt khó chịu, hãy đến bệnh viện ngay lập tức.

4. Nếu thấu kính dịch chuyển trong quá trình đeo, bạn có thể tìm thấy sự dịch chuyển của thấu kính bằng gương. Đầu tiên, hãy dùng ngón tay để cố định mí mắt ở nơi có thấu kính bị dịch chuyển theo hướng ngược lại với thấu kính để cố định thấu kính một cách gián tiếp, nhưng vui lòng không nhấn ống kính đã dịch chuyển. Nhìn từ từ về hướng ống kính, để ống kính đã dịch chuyển có thể được đưa trở lại trung tâm giác mạc. Nếu phương pháp trên không thể đặt lại ống kính, nó có thể được đeo lại sau khi tháo ra.

## **XI. Phản ứng phụ**

Nếu bạn đeo hoặc chăm sóc không đúng cách, có thể gây ra các vấn đề sau:

1. Có thể bị bóng mắt, ngứa và khó chịu.
2. Cảm thấy mạnh mẽ hơn.
3. Có thể mắc các bệnh về mắt như viêm giác mạc, loét giác mạc.


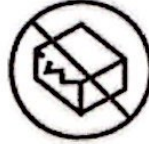






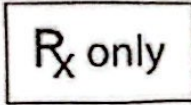

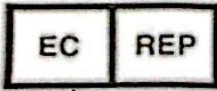
## **XII. Điều kiện bảo quản**

Khô mát, không có môi trường khí ẩm. Số lô sản xuất, ngày sản xuất và thời hạn hiệu lực hoặc ngày hết hạn xin vui lòng tham khảo nhãn.

Vui lòng sử dụng trước ngày ghi trên bao bì vô trùng (hoặc hộp bên ngoài).

### XIII. Giải thích đồ họa và biểu tượng

Biểu tượng: Các ký hiệu sau có thể xuất hiện trên nhãn tập hoặc bao bì bên ngoài.

Biểu tượng	Hướng dẫn	Biểu tượng	Hướng dẫn
	Ký hiệu cho phương pháp khử trùng bằng hơi nước hoặc nhiệt khô		Không sử dụng nếu gói bị hỏng
	Thận trọng, tham khảo tài liệu đi kèm		Tham khảo hướng dẫn sử dụng
	Mã lô		Phạm vi nhiệt độ
	Ngày hết hạn		Làm ơn đừng xả rác
	Cần sử dụng theo đơn hướng dẫn	BC	Cơ sở bán kính cung
	Nhà chế tạo		Đại diện ủy quyền tại Châu Âu

Công ty TNHH Tập đoàn Công nghệ Cam Túc Constar

Số 10, Đường Chuangxin South, Quận Baiyin, Baiyin, Cam Túc, 730900,PRChina

ĐT: 0943-8257666

Người đại diện hợp pháp của cơ sở

Ký tên (Ghi họ tên đầy đủ, chức danh)

Xác nhận bằng dấu hoặc chữ ký



GIÂM ĐỐC

*Hoàng Đình Trang*