

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

BỘ DỤNG CỤ RỬA MŨI NEILMED SINUS RINSE

Thành phần 1 gói: Sodium Chloride, Sodium Bicarbonate.

Công dụng: Rửa sạch bụi bẩn và các tác nhân có thể gây bệnh mũi xoang (chất ô nhiễm, nấm mốc, dị nguyên). Làm giảm và ngăn ngừa các triệu chứng viêm mũi dị ứng, viêm xoang, nghẹt mũi, chảy mũi, khô mũi và các triệu chứng cảm cúm. Vệ sinh mũi hàng ngày.

Chỉ định: Sản phẩm khuyên dùng cho các trường hợp:

- Viêm mũi dị ứng, khô mũi
- Phù nề và nghẹt mũi
- Chảy mũi sau.
- Chăm sóc sau phẫu thuật mũi xoang.
- Các triệu chứng ở mũi của cảm cúm

Chống chỉ định: Không sử dụng ở những bệnh nhân quá mẫn với bất kỳ thành phần nào của sản phẩm.

Cách dùng:

Bước 1 - Chuẩn bị: Rửa tay. Châm đầy vào bình đến vạch quy định nước tinh khiết, nước lọc (qua lỗ 0,2 micron) hoặc nước sạch đun sôi để nguội. Tốt nhất dùng nước hơi ấm tương đương nhiệt độ cơ thể (37 độ C). Có thể làm ấm nước bằng cách cho bình nước vào lò vi sóng trong khoảng 5 đến 10 giây, tránh để quá lâu vì có thể làm nước quá nóng gây hại niêm mạc mũi hoặc gây phá hủy bình dụng cụ.



Step 1

Bước 2 – Pha dung dịch: Pha vào bình nước 1 gói Hỗn hợp rửa mũi. Ngón trở bịt vòi xịt, các ngón còn lại ôm bình lắc nhẹ để hỗn hợp hòa tan hết.



Step 2

Bước 3 – Rửa bên mũi thứ nhất: Đứng trước bồn rửa, hướng về phía trước, đầu hơi cúi, thở bằng miệng. Đặt đầu vòi xịt vào 1 bên lỗ mũi, sau đó dùng tay bóp bình để cho dung dịch chảy từ bình vào lỗ mũi bên này rồi chảy ra ở lỗ mũi bên kia. Duy trì bóp bình cho đến khi nước chảy được $\frac{1}{4}$ đến $\frac{1}{2}$ bình. Dung dịch có thể chảy xuống họng, hãy khạc bỏ, không nên nuốt dung dịch nhưng lỡ nuốt cũng không gây hại.



Step 3

Bước 4 – Loại bỏ dung dịch trong mũi: Xì nhẹ để loại bỏ dung dịch trong mũi nhưng không bịt chặt mũi để tránh áp lực lên màng nhĩ tai. Nếu có thể, hãy hít nhẹ nhàng 1 đến 2 lần để dung dịch có thể vào rửa sâu trong xoang. Khạc bỏ nếu dung dịch chảy xuống họng.

Để loại bỏ dung dịch còn lại trong xoang, hãy nghiêng về phía trước hoặc nghiêng về phía đối diện với với bên lỗ mũi vừa rửa sau đó xì mũi thật nhẹ nhàng.

Bước 5 – Rửa bên mũi còn lại: Lặp lại bước 3 và 4 cho bên mũi còn lại.

Bước 6 – Vệ sinh Dụng cụ: Rửa bình và nắp dụng cụ sau khi dùng (xin tham khảo kỹ phần Hướng dẫn vệ sinh dụng cụ bên dưới). Sau đó xì khô bằng hơi hoặc lau bằng khăn giấy khô hoặc đặt trên kệ chuyên dụng.

NHỮNG LƯU Ý KHI SỬ DỤNG

-Đọc kỹ Hướng dẫn sử dụng trước khi dùng. Nếu không hết triệu chứng, hãy tham khảo ý kiến Bác sỹ.

-Chỉ sử dụng đúng gói Hỗn hợp rửa mũi NeilMed Sinus Rinse Sachets để đảm bảo hiệu quả và an toàn. Nếu rửa mũi trực tiếp bằng nước thông thường (nước máy, nước giếng khoan) sẽ gây đau rát và kích ứng mũi rất mạnh. Vì vậy hãy sử dụng nước sạch đã được xử lý như nước tinh

khuyết, nước lọc qua lỗ lọc 0,2 micron hoặc nước sạch đun sôi làm nguội đến nhiệt độ hơi ấm (37 độ C) pha với gói Hỗn hợp rửa mũi NeilMed sachets để tạo dung dịch rửa mũi.

-Không nên rửa mũi trong các trường hợp: mũi bị nghẹt hoàn toàn, viêm tai, mất nghe. Nếu bạn mới phẫu thuật tai hoặc mũi xoang, hãy hỏi ý kiến Bác sĩ trước khi sử dụng.

-Hãy dùng rửa mũi nếu thấy căng tức ở tai hoặc cảm giác bông ở mũi để hỏi ý kiến Bác sĩ.

-Đề xa tầm tay trẻ em.

-Nên rửa mũi trước khi đi ngủ khoảng một tiếng đồng hồ để tránh dung dịch còn đọng lại chảy xuống họng gây khó chịu.

-Nếu bệnh nhân không thể đứng và cúi xuống để rửa thì không nên sử dụng.

-Không nên sử dụng cho bệnh nhân ốm nặng không ra khỏi giường hoặc bị khuyết tật thể chất, thiếu năng tinh thần vì không đảm bảo thao tác đúng sản phẩm.

-Phụ huynh nên đọc kỹ Hướng dẫn sử dụng trước khi dùng cho trẻ em.

-Luôn há miệng và chỉ thở bằng miệng trong lúc rửa để tránh bị sặc.

-Luôn luôn xì mũi loại bỏ dung dịch thật nhẹ nhàng để tránh bị kích ứng niêm mạc do lực xì quá mạnh.

-Trong một số trường hợp, đặc biệt là sau khi phẫu thuật mũi xoang, một lượng dung dịch có thể đọng lại trong các ngách sâu trong xoang và chảy rỉ ra hàng giờ sau khi rửa. Để tránh phải trường hợp vô hại nhưng khó chịu này, hãy làm thêm động tác sau đây sau khi rửa: hơi cúi, nghiêng đầu qua một bên rồi xì mũi nhẹ, sau đó nghiêng qua bên đối diện và xì mũi tiếp thật nhẹ nhàng. Động tác này giúp loại bỏ dung dịch còn lại kèm các chất nhầy bẩn. Nên thường gặp phải trường hợp này, chúng tôi khuyên bạn không nên ra khỏi nhà hoặc đi ngủ ngay sau khi rửa mũi.

CÁCH VỆ SINH VÀ TIỆT TRÙNG DỤNG CỤ SAU KHI DÙNG

Xin vui lòng kiểm tra thường xuyên cấu thành, màu sắc và tính đàn hồi của bình dụng cụ. Nếu có sự đổi màu, hãy rửa lại thật kỹ. Nếu vẫn không hết xin thay bình mới. Thay bình mới sau mỗi 3 tháng sử dụng.

Chúng tôi khuyến cáo tuân theo Hướng dẫn vệ sinh bên dưới sau mỗi lần sử dụng sản phẩm:

Bước 1: Rửa sạch nắp, ống dẫn, bình dưới vòi nước. Châm bình với nước sạch như: nước tinh khiết, nước lọc hoặc nước đun sôi để nguội. Tốt nhất ở nhiệt độ hơi ấm khoảng 37 độ C.

Bước 2: Thêm vài giọt nước rửa chén hoặc dầu gội trẻ em.

Bước 3: Đậy nắp đã lắp ống dẫn. Đặt ngón trỏ bịt lỗ vòi xịt, các ngón khác ôm bình rồi súc đều.

Bước 4: Dùng tay bóp mạnh bình cho nước phụt ra hết qua ống dẫn và nắp.

Bước 5: Tráng sạch bình, nắp và ống dẫn cho hết xà phòng. Sau đó đặt các phần của dụng cụ lên giấy khô hoặc kệ chuyên dụng.

TIỆT TRÙNG BẰNG LÒ VI SÓNG

Dụng cụ rửa mũi NeilMed có thể được tiệt trùng bằng lò vi sóng nếu thấy cần thiết bằng cách đặt bình, nắp và ống dẫn vào lò vi sóng trong khoảng 1,5 đến 2 phút sau khi đã rửa sạch bằng các



bước bên trên. Đây là biện pháp tiết trùng theo khuyến nghị của NeilMed và các nghiên cứu y khoa đã công bố.

Bảo quản: Nơi khô ráo, nhiệt độ phòng.

Số lưu hành:.....

Sản xuất bởi: NeilMed Pharmaceuticals, Inc. 601 Aviation Blvd, Santa Rosa, CA 95403, Mỹ

Xuất xứ: Mỹ

Hạn sử dụng: xem  trên hộp

Số lô: xem LOT trên hộp

Nhà nhập khẩu:.....

Nhà phân phối, chủ sở hữu số lưu hành và cơ sở bảo hành sản phẩm:

CÔNG TY TNHH SILAB VIỆT NAM, số 02 Trần Nhân Tôn, P2, Q10, TP. HCM.

ĐT: (028) 62 534 533 / Fax: (028) 62 534 548. Hotline: 0931 416 616.

Để tra cứu thêm thông tin về sản phẩm, xin vui liên hệ Nhà phân phối hoặc truy cập website:

www.neilmed.com.vn

