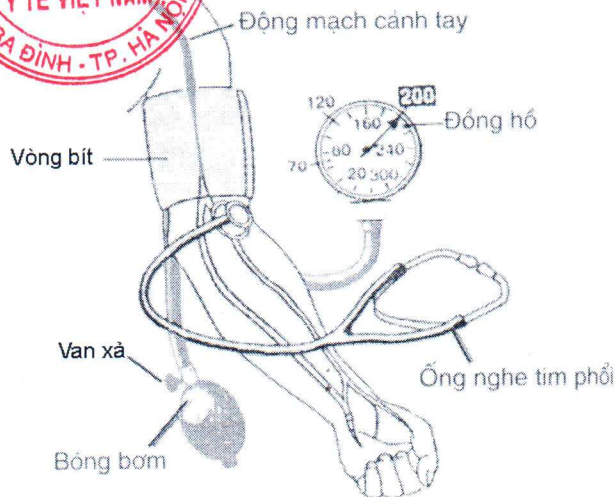




HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG MÁY ĐO HUYẾT ÁP CƠ ALPK2



Bước 1: Chuẩn bị

- Bạn phải cởi bỏ những y phục bó sát để không có áp lực nào khiến dòng máu không lưu thông ảnh hưởng đến kết quả đo.
- Trước khi đo huyết áp, bạn không được sử dụng các đồ uống có ga và có tính kích thích như rượu, cà phê, không được hút thuốc lá. Nếu trong trường hợp vừa đi ra ngoài về thì bạn phải nghỉ ngơi ở những nơi thoáng mát ít nhất nhất trong vòng 5 phút.

Bước 2: Quấn vòng bít.

- Mở vòng bít theo hình tròn và luồn vào bắp tay trái của bạn sao cho ống hơi nằm phía trong cánh tay, khoảng cách mép dưới của vòng bít cách khuỷu tay 1,5 - 3 cm . Vòng bít phải đặt chính xác sao cho vạch dấu của vòng bít đặt cùng hướng với mạch máu, vòng sắt không được đặt nằm trên mạch máu vì sẽ dẫn đến kết quả đo bị sai lệch.
- Kéo nhẹ đầu vòng bít qua vòng sắt quanh bắp tay. Siết vòng bít bằng khóa dán với lực vừa phải (đủ rộng để nhét vừa 2 ngón tay vào).

Bước 3: Điều chỉnh tư thế.

- Nằm hoặc ngồi trong tư thế thoải mái sao cho túi hơi nằm ngang với tim. Sau đó, đeo tai nghe và đặt màng rung vào bên dưới túi hơi cách mép từ 10-20mm
- Tư thế đo: thường là tư thế ngồi hoặc nằm, tuy nhiên định kì trong vòng 3 tháng đến 6 tháng bạn nên kiểm tra huyết áp với tư thế đứng (đặc biệt là những người có nguy cơ bị mắc các bệnh về hạ huyết áp như suy tĩnh mạch, đái tháo đường,...)

Bước 4: Bơm túi hơi

Đóng van xả khí và sử dụng quả bóp để bơm hơi. Quan sát đồng hồ, bơm áp lực lên 200mmHg hoặc lớn hơn.

Bước 5: Nới lỏng van xả khí từ từ, khoảng 2-3mmHg mỗi giây (1-2 vạch trên đồng hồ mỗi giây)

Bước 6: Đọc giá trị

- Tại chỉ số áp lực khi nghe thấy tiếng mạch đập đầu tiên là huyết áp tâm thu (hoặc huyết áp tối đa).
- Tiếp tục xả khí, vẫn nghe tiếng mạch đập đều và nhỏ dần. Tại chỉ số tiếng mạch đập mất đi là huyết áp tâm trương (hoặc huyết áp tối thiểu).

Có thể lặp lại phép đo này sau một khoảng thời gian ít nhất 10 đến 15 phút sau khi kết thúc phép đo đầu tiên.

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG K2-1701

1. Cung cấp nguồn điện

Sử dụng 4 pin AA loại Alkaline hoặc Lithium, Không dùng pin sạc. Nên tháo pin khi ít sử dụng.

2. Cách đo

1) Bật công tắc "ON" (Nút đỏ)

Màn hình LCD xuất hiện dấu hiệu "↓"

- 2) Quấn vòng bít vào bắp tay trái. Ống cao su của vòng bít thẳng hướng đầu ngón tay. Khi quấn vòng bít, phải đảm bảo quấn chặt vừa đủ sao cho có thể cho vừa 2 ngón tay vào giữa cánh tay và vòng bít. Nếu vòng bít quấn lỏng hoặc chặt quá thì máy sẽ cho kết quả đo không chính xác.
Không xắn tay áo lên phần bắp tay vì sẽ làm ảnh hưởng đến sự lưu thông máu dẫn đến kết quả đo không chính xác.

Có thể đo huyết áp ở tư thế nằm hoặc ngồi. Khi đo ở tư thế ngồi cần đảm bảo bắp tay quấn vòng bít đặt ngang tầm tim, cánh tay để thả lỏng tự nhiên trên mặt bàn và giữ nguyên tư thế không cử động.

- 3) Màn hình hiển thị "↑", nhấn van xả nhanh tới vị trí đóng
- 4) Bóp bóng bóp cho tới khi màn hình hiển thị số đo cao hơn huyết áp tâm thu dự kiến của bạn từ 30 – 40mgHg.
- 5) Dấu hiệu "↑" sẽ biến mất khi áp suất bắt đầu giảm. Không nên cử động, tránh làm sai kết quả đo.
- 6) Khi áp suất vòng bít giảm, máy sẽ xuất hiện dấu hiệu "♥" nhấp nháy trên màn hình và tiếng "bíp" để báo nhịp tim.
- 7) Khi áp suất vòng bít đã xả và huyết áp tối thiểu đã đạt được thì biểu tượng "♥" và tiếng "bíp" sẽ ngừng.
- 8) Kết quả đo hiển thị trên màn hình
- 9) Huyết áp tối đa (hàng trên cùng) và huyết áp tối thiểu (hàng giữa) hiển thị trên màn hình trong vòng 3s, nhịp tim (hàng cuối, cỡ chữ nhỏ hơn) hiển thị trong vòng 2s.
- 10) Nhấn nút xả nhanh cho tới khi có tiếng bíp vang lên.

3. Bộ nhớ

- 1) Máy có thể lưu giữ kết quả của 30 lần đo
- 2) Để xem lại các kết quả đo, nhấn nút Memory (nút xanh) để xem các kết quả đo lần 1, 2,3, 4, 5.....30.
Các kết quả đo đã được máy lưu lại sẽ hiển thị trên màn hình góc bên phải.
- 3) Nếu nhấn nút Memory theo số lần đo sẽ thấy màn hình hiển thị huyết áp tâm thu và huyết áp tâm trương trung bình.
Các kết quả đo sau khi nhấn nút Memory sẽ được hiển thị trên màn hình trong vòng 5s. Khi giữ nhấn và giữ nút Memory trong vòng 2s thì máy sẽ hiển thị kết quả đo trung bình của tất cả các lần đo, kết quả này sẽ biến mất khi thả nút nhấn.

4. Báo lỗi

Nếu phương pháp đo sai hoặc pin yếu máy sẽ báo lỗi.

- 1) Huyết áp không đúng
Lỗi Err 330 * Áp suất vòng bít cao quá 330 mmHg
Lỗi Err * Âm thanh báo nếu cơ thể không giữ ở tư thế ngồi yên khi đo
* Tốc độ xả áp bất thường, Tốc độ xả trên 6 mmHg/s hoặc dưới 2 mmHg/s
- 2) Pin yếu
(hình viên pin) Cần thay pin mới.